



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Косметология

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Косметология

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-1; Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания

ОК-2; Способность использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции

ПК-2; Способность и готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения

ПК-3; Способность и готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях

ПК-4; Способность и готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения

ПК-5; Готовность к сбору и анализу жалоб пациента, данных его анамнеза, результатов осмотра, лабораторных, инструментальных, патолого-анатомических и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания

ПК-7; Готовность к проведению экспертизы временной нетрудоспособности, участию в проведении медико-социальной экспертизы, констатации биологической смерти человека

ОК-8; Готовность к работе в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия

ПК-9; Готовность к ведению и лечению пациентов с различными нозологическими формами в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара

ПК-11; Готовность к участию в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства



ПК-13; Способностью и готовностью организовать проведение туберкулинодиагностики и флюорографические осмотры взрослого населения и подростков с целью раннего выявления туберкулеза, оценить их результаты, проводить отбор взрослого населения и подростков для наблюдения с учетом результатов массовой туберкулинодиагностики, оценить ее результаты

ПК-22; Готовность к участию во внедрении новых методов и методик, направленных на охрану здоровья граждан

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-1	Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также	Знать группы риска развития заболевания (генетические, профессиональные, влияние факторов окружающей среды и др.)	Уметь проводить первичную профилактику у населения с учетом знания факторов риска развития заболевания; проводить вторичную и третичную профилактику у пациентов, для предотвращения развития осложнений или прогрессирования заболеваний	Владеть навыками проведения первичной, вторичной и третичной профилактики и	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"



		направленны х на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания				
2	ОК-2	Способность использоват ь основы философски х знаний для формирован ия мировоззрен ческой позиции	Знать сущность и виды мировоззрен ия; аналитическ ий метод; философски е категории; подлинные идеалы личности	Уметь применять аналитическ ий метод, философски е категории. Проводить самооценку	Владеть аналитическ им методом; философски ми категориями при анализе значимых философски х проблем и для самосоверш енст вования	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметолог ия"
3	ПК-2	Способность и готовность к проведению профилактич еских медицински х осмотров, диспансериз ации и осуществлен ию диспансерно го наблюдения	Знать нормативны е документы по медикосоциа льной экспертизе и допуску к работе; критерии временной и стойкой утраты трудоспособ ности больных; основы профилактич еской медицины; ведение типовой учетноотчет ной медицинско й	Уметь определять состояние здоровья населения; проводить профилактич еские медицински е осмотры в соответствие с действующи м законодатель ством; провести общеклинич еское исследовани е по показаниям; выяснять жалобы пациента,	Владеть навыками осуществлен ия санитарнопр осветительск ой работы с взрослым населением; навыками заполнения учетно- отчетной документаци и; навыками оформления информиров анного согласия; методами контроля за эффективнос тью диспансериз ации	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметолог ия"

			документации; требования и правила получения информированного согласия на диагностические процедуры; правила составления диспансерных групп; основные принципы диспансеризации больных с заболеваниями кожи	собирать анамнез заболевания и жизни; заполнять документацию; проводить клиническое обследование пациента; формировать диспансерные группы		
4	ПК-3	Способность и готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	Знать основы медикосанитарного обеспечения населения при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций химической и радиационной природы; основы организации, мероприятия и методы защиты населения от вредных и опасных факторов природного и техногенног	Уметь идентифицировать основные опасности окружающей среды, оценивать риск их реализации; проводить санитарную и специальную обработку; использовать защитные индивидуальные технические и медицинские средства защиты; проводить санитарно-гигиеническ	Владеть методами контроля и определения поражающих факторов чрезвычайных ситуаций; приемами проведения противоэпидемических мероприятий	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"



			о происхожде ния; основы организации и проведения санитарно- противоэпид емических (профилакти ческих) мероприятий в чрезвычайн ых ситуациях	ие и противоэпид емические мероприятия		
5	ПК-4	Способность и готовность к применению социально- гигиеническ их методик сбора и медико- статистическ ого анализа информации о показателях здоровья населения	Знать социально- гигиеническ ие методы сбора и медико- статистическ ого анализа информации о показателях здоровья населения старших возрастных групп; методы сбора и статистическ ой обработки результатов клинических исследовани й и методы математичес кой статистики	Уметь использоват ь социально- гигиеническ ие методики сбора и медико- статистическ ий анализ информации о показателях здоровья населения старших возрастных групп	Владеть навыками сбора и статистическ ой обработки результатов клинических исследовани й и методы математичес кой статистики	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметолог ия"
6	ПК-5	Готовность к сбору и анализу жалоб пациента, данных его	Знать современны е методы клинической , лабораторно	Уметь использоват ь возможност и различных методов	Владеть алгоритмом и навыком выполнения основных врачебных	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметолог ия"



		анамнеза, результатов осмотра, лабораторных, инструментальных, патолого-анатомических и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания	й и инструментальной диагностики больных с заболеваниями кожи, необходимы для постановки диагноза в соответствии с Международной классификацией болезней	клинико-иммунологического обследования и оценки функционального состояния организма для своевременной диагностики заболеваний и патологических процессов; оформлять медицинскую документацию; интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследования; поставить диагноз согласно Международной классификации болезней на основании данных основных и дополнительных методов исследования	диагностических мероприятий	
7	ПК-7	Готовность к проведению экспертизы временной	Знать организацию проведения экспертизы	Уметь решать вопросы экспертизы	Владеть оформлением листов нетрудоспособности	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметолог"



		нетрудоспособности, участие в проведении медико-социальной экспертизы, констатации биологической смерти человека	временной нетрудоспособности в медицинском учреждении; причины и средние ориентировочные сроки временной утраты трудоспособности при основных заболеваниях х; организацию работы и порядок направления и освидетельствования пациентов в бюро МСЭ	временной нетрудоспособности при основных заболеваниях х в практике амбулаторного врача; знать противопоказанные виды трудовой деятельности и при заболеваниях х	обности и справко о временной нетрудоспособности в различных клинических ситуациях	ия"
8	ОК-8	Готовность к работе в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Знать основные нормативные документы, необходимые для осуществления трудовой деятельности в медицине; модели взаимодействия сотрудников медицинских организаций внутри коллектива и с пациентами	Уметь применять на практике основы медицинской этики и деонтологии; формировать приоритетные направления работы и ставить перед коллективом конкретные задачи для их выполнения	Владеть навыком работы с нормативной документацией ей стационара и амбулаторно - поликлинической службы	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"
9	ПК-9	Готовность к	Знать	Уметь	Владеть	Тесты для



		ведению и лечению пациентов с различными нозологическими формами в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара	клиническую картину, особенности течения и возможные осложнения заболеваний; методы диагностики, диагностические возможности и методов непосредственного исследования больного	оценить состояние пациента для принятия решения о необходимости оказания ему медицинской помощи; поставить предварительный диагноз - синтезировать информацию о пациенте с целью определения патологии и причин, ее вызывающих; сформулировать клинический диагноз; установить приоритеты для решения проблем здоровья пациента; подобрать индивидуальный вид оказания помощи для лечения пациента в соответствии с ситуацией: первичная помощь, госпитализация	алгоритмом развернутого клинического диагноза; алгоритмом постановки предварительного диагноза; алгоритмом выбора тактики лечения с позиций доказательной медицины	подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"
10	ПК-11	Готовность к участию в	Знать основные	Уметь оказывать	Владеть навыками	Тесты для подготовки к



		оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства	диагностические мероприятия при неотложных и угрожающих жизни состояниях, основные лечебные мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях внутренних органов и состояниях у взрослого населения и подростков, способных вызвать тяжелые осложнения или летальный исход (острая кровопотеря, нарушение дыхания, остановка сердца, кома, шок), методы их немедленного устранения, противошоковые мероприятия	первую врачебную помощь при неотложных и угрожающих жизни состояниях, проводить интенсивную терапию; осуществлять противошоковые мероприятия; проводить реанимационные мероприятия при возникновении клинической смерти	оказания первой врачебной помощи при неотложных и угрожающих жизни состояниях	ЦТ по ДВ "Косметология"
11	ПК-13	Способность и готовностью организовать проведение	Знать принципы применения внедрения новых			Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"



		туберкулино диагностики и флюорограф ические осмотры взрослого населения и подростков с целью раннего выявления туберкулеза, оценить их результаты, проводить отбор взрослого населения и подростков для наблюдения с учетом результатов массовой туберкулино диагностики , оценить ее результаты	методов и методик, направленны х на охрану здоровья граждан			
12	ПК-22	Готовность к участию во внедрении новых методов и методик, направленны х на охрану здоровья граждан	Знать принципы применения внедрения новых методов и методик, направленны х на охрану здоровья граждан	Уметь разъяснить принципы внедрения новых методов и методик, направленны х на охрану здоровья граждан	Владеть методологие й обучения внедрению новых методов и методик, направленны х на охрану здоровья граждан	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметолог ия"

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОК-2, ОК-8	1. Введение в предмет «Косметология»: 1.1 Введение в	История развития косметологии и	Тесты для



		предмет «Косметология»	эстетической медицины, место эстетической медицины в структуре здравоохранения, основные понятия, организация работы врача-косметолога, психология общения	подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"
2	ПК-1, ОК-2, ПК-4, ПК-7, ОК-8, ПК-22	2. Анатомия и физиология кожи. Патоморфология кожи в косметологии. Основы косметологического 2.1 Анатомо- физиологические харак- теристики покровных тканей организма. Эстетические проблемы.	Анатомическое строение покровных тканей организма. Особенности физиологии в зависимости от возрастных периодов человека. Критерии оценки возрастных изменений и признаки старения. Факторы влияющие на изменение покровных тканей организма. Основные методики косметологического массажа, показания и противопоказания к проведению данной процедуры.	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"
3	ПК-1, ОК-2, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ОК-8, ПК-11, ПК-22	3. Основные принципы ухода в зависимости от типа кожи. Поверхностная и глубокая чистка лица. 3.1 Основы космецевтики. Использование пилингов в косметологии	Современные принципы космецевтики. Определение типов кожи и подбор адекватных систем косметологического ухода. Оценка показаний и противопоказаний к проведению косметологической чистки кожи лица, современные методики. Варианты пилингов применяемых в эстетической	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"



			медицине, критерии отбора и противопоказания. Осложнения после проведения процедуры пилинга и их коррекция.	
4	ПК-1, ОК-2, ПК-2, ПК-4, ПК-7, ОК-8, ПК-9, ПК-11, ПК-13, ПК-22	4. Использование физиотерапевтических методик в эстетической медицине, аппаратная косметологи 4.1 Аппаратная косметология.	Принципы физиотерапии в эстетической медицине. Современные физиотерапевтические методики коррекции эстетических проблем лица и тела. Показания и противопоказания к проведению различных процедур. Оценка результатов физиотерапевтического лечения в косметологии. Возможные осложнения и варианты их коррекции. Психогении в экстремальных ситуациях.	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"
5	ПК-1, ОК-2, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ОК-8, ПК-9, ПК-11, ПК-22	5. Основные принципы инъекционных методик в косметологии. Мезотерапия, контурная пластика, пл 5.1 Мезотерапия, контурная пластика,	История развития мезотерапии, область применения в	Тесты для подготовки к



		плазматерапия.	эстетической медицине. Характеристика фармакологических средств использующихся в мезотерапии. Методики мезотерапевтической коррекции эстетических проблем лица и тела. Показания и противопоказания к проведению мезотерапевтических процедур. Возможные осложнения и их коррекция. Обзор эстетических проблем, которые возможно корректировать при помощи контурной пластики и плазматерапии. Характеристика различных методик, показания и противопоказания для проведения контурной пластики и плазматерапии. Возможные осложнения и их коррекция.	ЦТ по ДВ "Косметология"
6	ПК-1, ОК-2, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-7, ОК-8, ПК-9, ПК-11, ПК-13, ПК-22	6. Особенности анатомического строения мышечного аппарата лица, основные принципы коррекции м 6.1 Основные принципы коррекции мимических морщин	Основные принципы использования препаратов на основе ботулинического токсина типа А в эстетической медицине. Особенности анатомического строения мышечного аппарата лица, варианты коррекции эстетических проблем. Показания и противопоказания для проведения коррекции эстетических проблем в области	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"



			лица. Лечение гипергидроза. Возможные осложнения и принципы ее коррекции.	
--	--	--	---	--

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 8
Контактная работа, в том числе		66	66
Консультации, аттестационные испытания (КАтг) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)			
Клинико-практические занятия (КПЗ)		54	54
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		42	42
ИТОГО	3	108	108

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 8	Часы из АУП	8			54		4		42	108
1		Введение в предмет «Косметология»:.	1,3			9				7	17,3
2		Анатомия и физиология кожи. Патоморфология кожи в косметологии. Основы косметологического	1,3			9				7	17,3
3		Основные принципы ухода в зависимости от типа кожи. Поверхностная и глубокая чистка лица.	1,3			9				7	17,3
4		Использование физиотерапевтических методик в эстетической	1,3			9				7	17,3



		медицине, аппаратная косметологи									
5		Основные принципы инъекционных методик в косметологии. Мезотерапия, контурная пластика, пл	1,4			9				7	17,4
6		Особенности анатомического строения мышечного аппарата лица, основные принципы коррекции м	1,4			9				7	17,4
		ИТОГ:	8			54		4		42	104

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Озерская О.С. Косметология: Руководство для студентов медицинских вузов и врачей – изд. перераб и доп. – СПб.: Искусство России, 2006.
2	Руководство по дерматокосметологии./ под ред. Аравийской Е. Р. и Соколовского Е.В. СПб, ООО «Фоллиант», 2008.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии – СПб,: ВЕСЬ, 2003.
2	Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. СПб.: «Нор Мед Издат». 2008.
3	Дубенский В.В., Редько Р.В., Гармонов А.А. Новообразование кожи в практике дерматовенерологии. Тверь: ООО Издательство «Триада» - 2002.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Цикл видео-лекций	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Тесты для подготовки к ЦТ по ДВ "Косметология"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



3	Лекции по ДВ "Косметология"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
---	-----------------------------	--

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: негатоскоп
2	1-3	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: экран, мультимедийный комплекс, негатоскоп.
3	7-1	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: экран, мультимедийный комплекс, негатоскоп.
4	1-2	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: экран, мультимедийный комплекс, негатоскоп.
5	2-2	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: негатоскоп, ноутбук, телевизор обеспечивающий видеоконференц связь
6	1-1	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: негатоскоп, телевизор

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Кожных и венерических болезней имени В.А.Рахманова ИКМ

